



自信が  
ついてく  
泳いで

たくさん泳いで「できた!」が増えていく!!



泳ぐ  
ぐんぐん  
成長する!

2カ月に1回「巨大サーキット」や「滑り台」

で遊べる時間がある! ※ビギナーコース

はじめてのプール体験会

★詳細★

【日 程】10/18(日)、25(日)

【時 間】8:45~9:45

【対 象】3歳~低学年のお子様

【参加費】¥550(税込)

秋キャンペーン!!

入会金100%OFF

アイス&お菓子チケットプレゼント!!  
(※入会者に限り)

お申込みはコチラから→



~「できた!」の数だけつよくなる~



パルスイミング西尾

【受付時間】月・水~土曜日 10:00~19:30 日曜日 9:00~12:00

【休 館 日】火曜日

TEL (0563) 54-3786

# 体育教室とスイミングの魅力!!

一緒に始めてみませんか？



## 体育教室の魅力

- ・バランス感覚や身につく!!
- ・柔軟性、筋力UP!!
- ・基礎運動の土台を作る!!
- ・運動が好きになるきっかけになる!!



## スイミングの魅力

- ・全身運動で運動能力UP!!
- ・体力、持久力がつく!!
- ・心肺機能が上がり、丈夫な体ができる!!
- ・遊びを通して、水が好きになる!!



## 一緒に習うと良いこと

### ①運動能力がバランスよく伸びる!!

スイミングで体力、持久力を、体育で筋力、俊敏性を養える!!

### ②お互いの競技に良い影響がある!!

体育で鍛えた体幹や柔軟性が泳ぎのフォームを安定させる!!

スイミングで持久力や肩周りの筋力が体育の練習を支える!!

### ③成功体験が自信につながる!!

「逆上がりができた」「25m泳げた」など異なる分野で成功体験を積むことで挑戦する気持ちや自信が育ちます！

## 「できた!」の数だけつよくなる!!

スイミングと体育教室を一緒に行くと…

月会費が **¥2,200** 割引となります。

※例 ビギナーコース週1回&体育教室の合計¥18,150から¥2,200割引で月会費¥15,950