

特別レッスン ◆◇11月～1月◆◇

初心者水泳教室

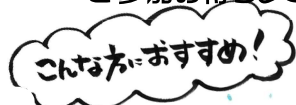
泳ぎを習うのに遅いということはありません。水泳は長く続けられるスポーツ! 『健康な体づくり』に『趣味の1つ』に『ストレス解消』にお勧めです。

25M泳げるようになりたい!もっとラクに泳ぎたいという方、泳ぎの基礎から始めてみましょう。

同じ目標をもった仲間とのコミュニケーションも楽しく、魅力のひとつです。

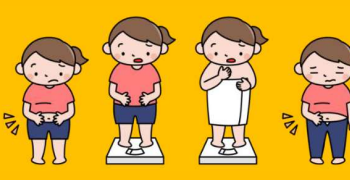
ご参加お待ちしております。

担当 / 牧 直美



- ・クロールが泳げるようになりたい方
- ・泳ぎの基本を習得

- 
- ・ストレス解消
 - ・運動不足解消したい方

- 
- ・シェイプアップしたい方

日時: 令和8年 11月6日(金)～令和9年 1月22日(金) 全10回

毎週金曜日

※12月25日と1月1日はお休みです。

12:15～12:55

対象: 25m泳げない方

※**中級以上**のスイムレッスンに参加している方はご遠慮いただきます。ご了承ください。

参加費: フリー会員 2,200円(税込)

レッスンフリー会員 0円

一般 7,700円(税込)

定 員 : 10名

持ち物: 水着/帽子/ゴーグル
/タオル

担当コーチ: 牧 直美

申込期間: **10月5日(月)～**

ご予約は
お電話又はフロントにて
お願いします♪

☎(0563)54-3786



パルスイミング西尾