

げんきなベビーちゃん集まれ～！！



ころころ



親子あそび



～0歳からの運動ひろば～



「できた！」の数だけつよくなる

パルスイミング西尾



どんなことを
するのかな？

内容を紹介します！

台の上を歩こう！



壁を登ってみよう！



跳び箱からジャンプ！



マットの上で走ろう！



他にもたくさんのお遊びを用意しています！

赤ちゃんの時期の運動は、
“将来すべての運動の土台”になります。

パル西尾の体育館を利用して運動する「ころころ親子あそび」を始めました。天候を気にすることなく、思いっきりはしる、のぼる、とぶ、つかまる、など様々な運動を親子で一緒に楽しむ時間にしていただきたいと思います。

会員でないお友達も利用できます。一緒に楽しく運動しましょう!



開催日: 毎月第2・第3金曜日

時 間: 10:15~10:55

定 員: 15組

対 象: 未就園児のいるご家族

参加費(1家族):

ベビー会員／未就園児会員330円(税込)

一般 550円(税込)

当日、現金またはPay Payでお支払いください。

タイムスケジュール

10:15

みんなであいさつ
手遊びなど

10:25

フリータイム

10:55

みんなであいさつ

○予約方法○

開催月度 初日(パルカレンダー)の
□より連絡アプリ“申込フォーム”
から予約できます。

一般の参加者の方は、パルスイミ
ング西尾のHPよりお申込み下さい。

(空きがあれば当日参加OK!)

2026年6月~2027年3月開催日

	開催日		申込開始日
6月	12日(金)	19日(金)	6月1日(月)
7月	10日(金)	17日(金)	6月29日(月)
8月	21日(金)	28日(金)	7月27日(月)
9月	11日(金)	18日(金)	8月31日(月)
10月	9日(金)	16日(金)	10月5日(月)
11月	13日(金)	20日(金)	11月2日(月)
12月	11日(金)	18日(金)	11月30日(月)
1月	8日(金)	15日(金)	1月6日(水)
2月	12日(金)	19日(金)	2月1日(月)
3月	12日(金)	19日(金)	3月1日(月)

当日の案内

○フロントで受付後、ロビー奥階段から1階体育館にお越しください。

○動きやすい服装・水分補給するものをご用意ください。

○トイレトレーニング中のお子さまは、オムツ着用でご参加ください。