

各コース紹介 体験情報

NEW

＼運動が苦手な子集まれッ～！／

体育教室

①運動が苦手から好きになる！

身体を動かすのが苦手、スキップができない…などなど運動が苦手な子が体育教室を通して得意になります！

②「できた！」が自信につながる！

逆上がりできなかったけど、できた！跳び箱が跳べなかったけど、跳べるようになった！お子様の「できた！」が自信につながります！

③学校体育のヒーローに！

各種目の最上級の技は、マット「バク転」、鉄棒「グライダー」、跳び箱「側転跳び」！！学校の注目の的に！！君も体育のヒーローになろう！



＼スイミングを始めるといイことだらけッ！／

ジュニアスイミング

①からだの基礎をつくる

水の刺激で発達発育を促し皮膚を鍛え、浮力による平衡感覚を養い、水圧がかかる水中での、呼吸調整によって心肺機能の働きを向上させることができます！

②「できたこと」を褒める

子どもが楽しみと自信をもって水泳にチャレンジできるように後押し！
コーチ達は、お子様の「できた」を見逃しません！「できた！」の連続でお子様をつよくさせます！

③基礎を身につける

進級基準にそって、クロール・背泳ぎの習得を目指します！2カ月に1度の進級テストでは、特定の級に合格した際、全国統一認定資格「泳力認定」をプレゼントします！



＼親子で家族の絆をもつともつと深めましょう！／

ベビースイミング

①生活リズムの安定

日中にしっかり身体を使うことで、1日のリズムが作りやすく、習慣的な運動を身につけるきっかけになり、健康な身体づくりの第一歩になります。

②水慣れを育む

水に対する恐怖心をもたない時期から、水の中に入ることで、水の特性を知ることができ、徐々に水に慣れてきます！

③親子で参加できる！

保護者様と一緒になので、お子様の体調やご機嫌に合わせて進められます！親子のスキンシップもでき、一緒に楽しく水に慣れることができます！
パパと入る日！おじいちゃんと！おばあちゃんと！と色々な方と入っていただけます！



パル西尾HP

各コース、通常レッスンでの1レッスン体験を募集中！

申込みは、お電話またはパル西尾のHPからお申込みください！

※要予約