

各コース紹介

体験情報



＼運動が苦手な子集まれ～！／

体育教室

①運動が苦手から好きになる！

身体を動かすのが苦手、スキップができない…などなど運動が苦手な子が体育教室を通して得意になります！

②「できた！」が自信につながる！

逆上がりできなかったけど、できた！跳び箱が跳べなかったけど、跳べるようになった！お子様の「できた！」が自信につながります！

③学校体育のヒーローに！

各種目の最上級の技は、マット「バク転」、鉄棒「グライダー」、跳び箱「側転跳び」！！学校の注目の的に！君も体育のヒーローになろう！



＼親子で家族の絆をもつともつと深めましょう！／

ベビースイミング

①生活リズムの安定

日中にしっかり身体を使うことで、1日のリズムが作りやすく、習慣的な運動を身につけるきっかけになり、健康な身体づくりの第一歩になります。

②水慣れを育む

水に対する恐怖心をもたない時期から、水の中に入ることで、水の特性を知ることができ、徐々に水に慣れてきます！

③親子で参加できる！

保護者様と一緒に、お子様の体調やご機嫌に合わせて進められます！親子のスキンシップもでき、一緒に楽しく水に慣れることができます！パパと入る日！おじいちゃん！おばあちゃん！と色々な方と一緒に参加いただけます！



各コース、通常レッスンでの1レッスン体験を募集中！
申し込みは、お電話またはパル西尾のHPからお申込みください！ ※要予約
パル西尾HP