

# 2024年度 PALジュニア体育教室 年間スケジュール

4月度(4月1日～4月30日)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

練習種目	
1週目	マット
2週目	かけっこ・ボール
3週目	鉄棒
4週目	跳び箱

届出締日 4月15日(月)

10月度(10月1日～11月2日)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	11/1	11/2	

練習種目	
1週目	かけっこ・なわとび
2週目	マット
3週目	鉄棒
4週目	跳び箱

届出締日 10月15日(火)

5月度(5月1日～6月1日)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	6/1	

練習種目	
1週目	マット
2週目	体力テスト練習
3週目	鉄棒
4週目	跳び箱

届出締日 5月15日(水)

11月度(11月3日～11月30日)

月	火	水	木	金	土	日
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

練習種目	
1週目	マット
2週目	ボール・おこなわ大会
3週目	鉄棒
4週目	跳び箱

届出締日 11月15日(金)

6月度(6月2日～6月30日)

月	火	水	木	金	土	日
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

練習種目	
1週目	マット・鉄棒
2週目	マット・跳び箱
3週目	チャレンジ マット・鉄棒・跳び箱
4週目	マット・鉄棒・跳び箱

届出締日 6月15日(土)

12月度(12月1日～12月31日)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

練習種目	
1週目	マット・跳び箱・鉄棒
2週目	チャレンジ マット・鉄棒・跳び箱
3週目	チャレンジ マット・鉄棒・跳び箱

届出締日 12月14日(土)

7月度(7月1日～7月28日)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

練習種目	
1週目	マット
2週目	かけっこ・なわとび
3週目	鉄棒
4週目	跳び箱

届出締日 7月15日(月)

1月度(1月1日～1月31日)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

練習種目	
1週目	マット
2週目	鉄棒
3週目	跳び箱

届出締日 1月15日(水)

8月度(7月29日～8月31日)

月	火	水	木	金	土	日
7/29	7/30	7/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

練習種目	
1週目	マット
2週目	鉄棒
3週目	PAL運動会
4週目	跳び箱

届出締日 8月10日(土)

2月度(2月1日～2月28日)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

練習種目	
1週目	鉄棒
2週目	なわとび・ボール
3週目	跳び箱
4週目	マット

届出締日 2月15日(土)

9月度(9月1日～9月30日)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

練習種目	
1週目	マット・鉄棒
2週目	鉄棒・跳び箱
3週目	チャレンジ マット・鉄棒・跳び箱
4週目	チャレンジ マット・鉄棒・跳び箱

届出締日 9月14日(土)

3月度(3月1日～3月31日)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

練習種目	
1週目	マット・跳び箱
2週目	鉄棒・跳び箱
3週目	チャレンジ
4週目	発表会

届出締日 3月15日(土)

※1 太枠は届出締切日となっております。

※2 赤色は休館日となっております。

※3 各月各曜日の練習項目は都合により変更になる場合がございます。

※4 『なわとび』の時は各自持参をお願い致します。(貸出もございません。)

マット	13	かけっこ	3
跳び箱	13	なわとび	3
鉄棒	13	ボール	3
	39		9

運動会日程			
	知立南	猿渡	八ツ田
運動会	10月14日	10月21日	5月20日
体力テスト	5/23～	6/1～	5/29～

※知立学園運動会10月