

体育教室カレンダー

2026年8月～2027年3月

8月度（7月27日～8月30日）

月	火	水	木	金	土	日	種目
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1	2	1週目 マット
3	4	5	6	7	8	9	2週目 鉄棒
10	11	12	13	14	15	16	3週目 とび箱
17	18	19	20	21	22	23	4週目 マット なわとび
24	25	26	27	28	29	30	届出締日 8月8日（土）

なわとびは各自でご用意ください

9月度（8月31日～9月30日）

月	火	水	木	金	土	日	種目
8/31	1	2	3	4	5	6	1週目 鉄棒・とび箱
7	8	9	10	11	12	13	2週目 チャレンジ前練習
14	15	16	17	18	19	20	3週目 チャレンジ
21	22	23	24	25	26	27	4週目 わくわくウィーク
28	29	30					届出締日 9月15日（火）

10月度（10月1日～10月31日）

月	火	水	木	金	土	日	種目
			1	2	3	4	1週目 マット
5	6	7	8	9	10	11	2週目 鉄棒
12	13	14	15	16	17	18	3週目 とび箱
19	20	21	22	23	24	25	4週目 マット かけこ
26	27	28	29	30	31		届出締日 10月15日（木）

11月度（11月1日～11月29日）

月	火	水	木	金	土	日	種目
						1	1週目 鉄棒・とび箱
2	3	4	5	6	7	8	2週目 チャレンジ前練習
9	10	11	12	13	14	15	3週目 チャレンジ
16	17	18	19	20	21	22	4週目 わくわくウィーク/体力測定
23	24	25	26	27	28	29	届出締日 11月14日（土）

12月度（11月30日～12月31日）

月	火	水	木	金	土	日	種目
11/30	1	2	3	4	5	6	1週目 マット
7	8	9	10	11	12	13	2週目 鉄棒
14	15	16	17	18	19	20	3週目 とび箱
21	22	23	24	25	26	27	4週目 マット ボール
28	29	30	31				届出締日 12月15日（火）

1月度（1月1日～1月31日）

月	火	水	木	金	土	日	種目
				1	2	3	1週目 鉄棒・とび箱
4	5	6	7	8	9	10	2週目 チャレンジ前練習
11	12	13	14	15	16	17	3週目 チャレンジ
18	19	20	21	22	23	24	4週目 休館日
25	26	27	28	29	30	31	届出締日 1月15日（金）

2月度（2月1日～2月28日）

月	火	水	木	金	土	日	種目
1	2	3	4	5	6	7	1週目 マット
8	9	10	11	12	13	14	2週目 鉄棒
15	16	17	18	19	20	21	3週目 とび箱
22	23	24	25	26	27	28	4週目 マット なわとび
							届出締日 2月15日（月）

なわとびは各自でご用意ください

3月度（3月1日～3月28日）

月	火	水	木	金	土	日	種目
1	2	3	4	5	6	7	1週目 鉄棒・とび箱
8	9	10	11	12	13	14	2週目 チャレンジ前練習
15	16	17	18	19	20	21	3週目 チャレンジ
22	23	24	25	26	27	28	4週目 休館日
							届出締日 3月15日（月）

…届出提出期限日

…振替予約開始日

…年間指定休館日

むーくん



みーちゃん



パルスイミング 6・3

〒445-0803 愛知県西尾市桜町奥新田2 ☎ (0563) 57-8077

受付時間 月・木 15:30～19:30
火・水・金 10:00～12:15／15:30～19:30
土 9:45～19:30 休館日：日曜日

※練習項目は都合により変更になる場合もございます。

※年間46週営業にてスクールを運営しております。



できたッ!の連続が子ども達の成長を促します!



体育教室 進級基準

級	跳び箱	マット	鉄棒
1	グーパージャンプ	ケンケン（左右）5回	ぶら下がり
2	踏切ジャンプ	スキップ	豚の丸焼き
3	とび乗り（3段）	壁倒立（腹）10秒	足抜き回り（前）
4	馬乗り（3段）	ブリッジ 10秒	足抜き回り（後）
5	開脚跳び（横3段）	でんぐり返し	つばめ
6	開脚跳び（横4段）	前転	前回り
7	開脚跳び（横5段）	後転（坂）	逆上がり（坂）
8	開脚跳び（横6段）	後転	逆上がり（台）
9	台上前転（縦5段）	開脚前転	逆上がり
10	開脚跳び（縦5段）	開脚後転	コウモリ降り
11	開脚跳び（縦6段）	壁倒立（背）10秒	地球周り
12	開脚跳び（縦7段）	側転	両足逆上がり
13	開脚跳び（縦8段）	ホップ側転	とび越し降り
14	閉脚跳び（横6段）	三点倒立	空中逆上がり
15	閉脚跳び（横7段）	倒立3秒～倒れこみ	足掛け上がり
16	閉脚跳び（横8段）	倒立前転	足掛け後ろ回り
17	頭はね跳び（4段）	倒立ブリッジ	足掛け前回り
18	倒れこみ（4段）	ロンダート	空中前回り
19	前転跳び（4段）	ハンドスプリング	そんきょ
20	側転跳び（4段）	バク転	グライダー

跳び箱、マット、鉄棒、3種目すべて5級、10級、15級、20級を
クリアでそれぞれ賞状プレゼント★各20級クリアでも賞状をプレゼント★
得意をのばし、完全制覇を目指して頑張ろう！