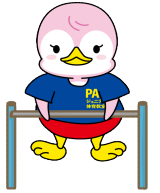




できたっ!の連続が子ども達の成長を促します!



体育教室 進級基準

級	跳び箱	マット	鉄棒
1	グーパージャンプ	ケンケン (左右) 5回	ぶら下がり
2	踏切ジャンプ	スキップ	豚の丸焼き
3	とび乗り (3段)	壁倒立 (腹) 10秒	足抜き回り (前)
4	馬乗り (3段)	ブリッジ 10秒	足抜き回り (後)
5	開脚跳び (横3段)	でんぐり返し	つばめ
6	開脚跳び (横4段)	前転	前回り
7	開脚跳び (横5段)	後転 (坂)	逆上がり (坂)
8	開脚跳び (横6段)	後転	逆上がり (台)
9	台上前転 (縦5段)	開脚前転	逆上がり
10	開脚跳び (縦5段)	開脚後転	コウモリ降り
11	開脚跳び (縦6段)	壁倒立 (背) 10秒	地球周り
12	開脚跳び (縦7段)	側転	両足逆上がり
13	開脚跳び (縦8段)	ホップ側転	とび越し降り
14	閉脚跳び (横6段)	三点倒立	空中逆上がり
15	閉脚跳び (横7段)	倒立3秒~倒れこみ	足掛け上がり
16	閉脚跳び (横8段)	倒立前転	足掛け後ろ回り
17	頭はね跳び (4段)	倒立ブリッジ	足掛け前回り
18	倒れこみ (4段)	ロンダート	空中前回り
19	前転跳び (4段)	ハンドスプリング	そんきょ
20	側転跳び (4段)	バク転	グライダー

跳び箱、マット、鉄棒、3種目すべて5級、10級、15級、20級をクリアすると、それぞれ賞状プレゼント★20級クリアで完全制覇賞★★賞状ゲット目指して頑張ろう!