

ビギナー・レギュラーコース進級基準改定のお知らせ

日頃よりパルスイミング6・3にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。

2026年4月度より進級基準の改定を行います。お子さまにとって今まで以上に、ステップが踏みやすくなるよう改定いたしました。ご理解いただきますようお願いいたします。

2026年3月度まで	
旧 ビギナーコース進級基準	
カニ	顔をつけて一人でバタ足 5m
	その場でポビングジャンプ
クラゲ	けのび・背浮き 2～3m
	ビート板バタ足 10m (顔つけ)
タコ	グライドキック 8m
	タートルスイム 12.5m
ラッコ	背面キック 8m
	ちょうちょ泳ぎ 12.5m
フグ	ノーブクロール 10m
	グライド背面キック 10m
イルカ	クロール25m完泳 (呼吸あり)
イルカクラス合格でレギュラーコースへ進級可能	
サメ	クロール25m (30秒)・クイックターン
	※サメ合格でレギュラー進級するとBaからスタート

2026年4月度から	
新 ビギナーコース進級基準	
カニ	顔をつけて一人でバタ足 5m
	その場でポビングジャンプ
クラゲ	けのび・背浮き 2～3m
	ビート板バタ足 10m (顔つけ)
タコ	グライドキック 8m
	タートルスイム 12.5m
ラッコ	背面キック 8m
	ちょうちょ泳ぎ 12.5m
フグ	ノーブクロール 10m
	グライド背面キック 10m
イルカ	片手クロール15m (横向き呼吸)
サメ	クロール25m完泳 (横向き呼吸)
サメクラス合格でレギュラーコースへ進級可能	
ペンギン	クロール25m (30秒)・クイックターン
	※ペンギン合格でレギュラーへ進級するとBaからスタート

旧 レギュラーコース進級基準	
Fr	クロール25m (30秒)・クイックターン
Ba	背泳ぎ25m (33秒)・クイックターン
	平泳ぎキック
Br	平泳ぎ25m (35秒)・ターン
Fly	バタフライ25m (33秒) ターン
IM	100m個人メドレー・ランクアップ制度

新 レギュラーコース進級基準	
Fr	クロール25m (30秒)・クイックターン
Ba	背泳ぎ25m (33秒)・クイックターン
Br	平泳ぎ25m (40秒)・ターン
Fly	バタフライ25m (33秒) ターン
IM	100m個人メドレー・ランクアップ制度

～変更点～

- ・ペンギンクラスを増設
- ・イルカクラスは片手クロールで横向き呼吸の練習を行います。今までよりもスムーズに呼吸動作の習得に繋がります。
- ・サメクラスはテスト課題が旧イルカクラスの項目になります。
- ・ペンギンクラスはテスト課題が旧サメクラスの項目になります。
- ・Baクラスはテスト項目から平泳ぎキックがなくなり、平泳ぎキックは平泳ぎクラスにて練習します。
- ・Brクラスの合格タイムを見直し
- ・ビギナーコースのお子様は3月のテスト合否により4月度のクラスが確定となります。

フグクラス→合：イルカ 否：フグ イルカ→合：ペンギン 否：サメ サメ→合・否ペンギン ※3月のテスト後にワッパンを配布しますのでご購入ください。