

“うまくなる”ことで水泳の楽しさが伝わる

# パルスイミング西尾 行事予定表



## 12月号

2015年  
11月16日(月)発行

### ■12月度の行事予定 期間:11月30日(月)~12月31日(木)

- 11月30日(月) 12月度 振替開始予約日
- 11月30日(月) 泳力認定会 4級~6級 12月5日(土)まで
- 7日(月) ビギナー泳力チェック 12日(土)まで
- 7日(月) アドバンス泳力チェック 12日(土)まで
- 7日(月) 泳力認定会 1級~3級 12日(土)まで
- 13日(日) 日曜振替
- 15日(火) 届出提出期限日  
(12月末退会 1月休会・復帰・コース変更 受付期限日)
- 15日(火)・16日(水) ベビー・キッズ クリスマス会
- 20日(日)~1月5日(火) 休館日
- 23日(水)~29日(火) 冬休みスキースクール

12月20日(日)~1月5日(火)の期間は  
全ての受付業務を休止させていただきます。

### 笑顔のパルっ子宣言 楽しいからがんばれる! 大好きだからがんばれる!

パルグループでは水泳の上達と、元気な身体作りにあわせ、子ども達の健やかな心の成長を願い「笑顔のパルっ子宣言」を掲げ日々のプログラム運営に努めています。

1. 大きな声であいさつします!
2. 目標に向かってがんばります!
3. がんばる仲間を応援します!
4. 物や道具を大切に使います!
5. 「ありがとう」の気持ちを大切にします!

### 12月度の取り組みは...

#### 【ありがとうの気持ちを大切にします!】

12月の取り組みは「ありがとうの気持ちを大切にします!」です。早いもので今年も最後の月を迎えます。プールで一緒に練習をする仲間や、コーチ、お父さんや、お母さんに感謝の気持ちを伝える12月にしていきましょう!「ありがとう」とっても素敵な言葉ですね。

## 12月のイベント情報

### ●泳力認定会 対象: アドバンスコース在籍者

- 【開催日】 11月30日(月)~12月5日(土)まで  
4級~6級 受検者  
12月7日(月)~12日(土)まで  
1級~3級 受検者
- 【内容】 日本スイミングクラブ協会主催の公式認定会
- 【その他】 受検を希望される方は事前申し込みが必要です。  
案内は11月16日(月)より配布いたします。

### ●冬休みスキースクール 対象: 年長以上

- 【開催日】 12月23日(水)~12月29日(火)  
全5行程開催 ※詳細は案内文にて
- 【受付】 お申し込みは11月23日(月)  
※20:00までにご連絡下さい。  
今回は先着順の受付ではありません。
- 【開催地】 長野県北安曇郡白馬村
- 【担当】 牛田

## その他 お知らせ

### □12月より ジャグジー利用を開始します。

今年も12月から2月にかけてジャグジー利用を実施して参ります。低年齢、低泳力のお子様は毎回。高泳力クラスのお子様は、必要に合わせ利用をして参ります。詳細につきましては後日館内POPIにてお知らせ致します。

### □かぜの予防対策として

外気温が下がるこの季節は、ジャグジー利用に合わせ、お子様の体温低下をさける対策が予防に効果的です。特に【髪の毛を乾かす】【しっかりと水分を拭き取る】ことは重要となります。(シャン帽の利用も効果的です)元気に冬をのりきる対策にご協力下さい。

### □会員手帳の返却を行います

12月7日(月)~12日(土)にかけて泳力チェックを開催します。その翌週14日(月)のレッスンより会員手帳の返却を実施いたします。※泳力チェックをお休みされたお子様は年明けの返却となります。

## パパやママも運動しよう! 16歳以上の方対象

### プールとお風呂が使える施設体験

- 【対象】 16歳以上の方
- 【内容】 プールレッスンと6・3の湯の施設体験
- 【参加費】 ¥1,080(税込)/1回
- 【その他】 お好きなレッスンで体験が可能です。  
※前日までにご予約下さい。  
※詳細はHP または11月13日(金)折込チラシにて

## スタッフ募集

- 【募集内容】 ①スイミングコーチ ②フロントスタッフ
- 【時間】 9:00~22:00の間で勤務できる方
- 【時給】 ①¥1,000~¥1,600 ②¥820~
- 【対象】 18歳以上の方

まずはお電話下さい。

# パルスイミング西尾

TEL(0563)54-3786