

# クラブレッスンタイムテーブル

2018年5月～

	11	12	13	14	15	16	19	20	21	
月		クロール・背泳ぎ ★★【山口】 平泳ぎ・バタフライ ★★★【直美】 健康水泳教室 ★★★★★【三坂】		ウォーキング ☆☆ 【直美】 13:00～ 13:30	アクアダンス ☆☆☆ 【二村】 13:40～ 14:10				めざせ4種目 ★★★ 【牛田】 20:20～2 1:00	マスターズ 初級～上級 ★★★★★ 【山本】 21:10～2 1:50
火	はじめて スイム ★ 【富永】 10:30～1 1:15	ウォーキング ☆☆ 【富永】 11:20～ 11:50		アクアダンス ☆☆☆ 【日野】 13:00～ 13:30	平泳ぎ・バタフ ライ ★★★ 【調子】 13:40～ 14:20		ジュニア レッスン 時間  16時 ↓ 19時	クロールの極み ★★★【牛田】 20:10～2 0:50	スノーケリング 【海ん中】 21:00～ 21:45	
水	クラブ レッスン休講日/毎月第3水曜 休館日									
木		健康水泳教室 ★★★ 【富永】 11:00～ 11:45	スノーケリング 【海ん中】 12:00～ 12:45	ストレッチ ウォーキング ☆☆ 【二村】 13:00～ 13:30	めざせ4種目 ★★★ 【磯貝】 13:40～ 14:20				リズムウォーク ☆☆☆ 【山口】 20:30～ 21:00	マスターズ 初級～上級 ★★★★★ 【齋藤】 21:10～2 1:50
金	リズムウォーク ☆☆☆ 【山口】 11:00～ 11:30	健康水泳教室 ★★【齋藤】 上達4種目 ★★★★★【調子】 11:40～12: 20	アクアファイ ティング ☆☆☆☆ 【牛田】 13:00～ 13:30	はじめて スイム ★ 【山本】 13:40～ 14:20					アクアダンス ☆☆☆ 【日野】 20:30～ 21:00	上達4種目 ★★★ 【磯貝】 21:10～ 21:45
土		スイム めざせ4種目★★★★ 【柴田】 マスターズ初級 ★★★【牛田】 11:15～12: 00						マスターズ 初級 ★★★ 【景山】 19:30～2 0:10	めざせ泳力認定 ★★★ 【二村】 20:20～2 1:00	

※レッスン担当スタッフは変更する場合がございますので、ご了承下さい。

※月曜日～土曜日の16時～19時の間、クラブ会員様はプールをご利用いただけません。ご了承下さい。(ジュニアレッスン開催の為)



パルスイミング西尾