

ひと足先に  
うまくなろう!

+1

# 短期教室

## 5日間

今から始めれば  
夏に間に合う!!



涼みのって  
楽しい~!!

チャレンジしたい子は  
バルに集まれ~!!



3/29(月)

4/2(金)

時間 9:00~10:00

対象 会員の方...キンダーコース・ビギナーコース  
一般の方...新年少~新小学6年生

受講料 会員の方...¥7,350(税込)

一般の方...¥8,400(税込)

持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル、ゴーグル

定員  
70名

### 3/28(日)は プラス1DAY開催!

事前にご家族で施設を見学・体験することで  
当日の不安を解消できます!  
時間...10:00~12:00

春短の  
プラス1

### 今回の春休み短期教室では、短期教室受講者限定で プラス1DAYを実施します。

お子様だけでなく、**ご家族皆様**でプールをお楽しみ頂けます!

※同園のご家族様のみご利用頂けます。※お子様のみでのご利用は出来ません。



特典  
体験後、  
4月入会  
された方には

## 入会金100%OFF!!

2/26(金)10:00より  
申込受付開始  
TEL受付は10:30より

4月より  
新登場!

楽しく痩せるぞお~!  
シャカしゃか振って~

## 話題のXCOエクササイズ!

### XCO3つの効果!

運動不足の解消で  
生活が楽になる!

血糖値が下がる!!

脂肪が燃える!!



まずは**事前体験会**でお試し下さい!

### 3/19(金)・26(金)

時間 20:00~21:00 会場 バルスイミング知立 2Fスタジオ

参加費 ¥800(税込) 対象 18歳以上

4月からの  
登録時に  
特典 **入会金100%免除**  
(¥1,500OFF)

4月  
からの  
コース内容

開催時間 毎週金曜日 20:00~21:00

利用方法 チケット制 回数は次月への繰越可

料金 4回/¥5,250(税込)

入会時に必要なもの ●入会金(登録費) ¥1,500 ●印鑑(認印)

### 空手道で身体を鍛えよう。心を強くしよう。そして、命を守る技を身につけよう。 キッズ空手教室**会員募集**



■稽古日 毎週水曜 16:00~17:00  
(振替制度あり)  
■会場 バルスイミング知立 2Fスタジオ  
■対象 幼児(年中・年長)&小学2年生  
■指導 日本空手道東真会 志曉館 香山 尚

見学・体験受付中! 【毎週水曜日16:00~17:00】  
ご希望の方は事前にご予約下さい。

ご予約はこちらまで バルスイミング知立 TEL(0566)84-3786



# パルスイミング知立

日本スイミングクラブ協会認定最優秀クラブ  
魅力ある人々が集まるクラブを創造します。

知立市新林町本林 72-16 (知立南中学校南)  
【受付時間】月~木 10:00~20:00  
金・土 10:00~19:30  
【休館日】日曜日  
<http://www.pal-swimming.com/chiryu>

体験会 随時受付しております!!  
☎(0566)84-3786