

PALジュニア体育教室

夏休み 3日間体験会開催決定!



～PALジュニア体育教室の想い～

「鉄棒」「跳び箱」「マット」の体操系の運動に加え、「かけっこ」「なわとび」「ボール」など、子どもたちの発育・発達に欠かせない運動を取り入れています。小学校体育への対応はもちろん、スイミング(水泳)をはじめ、サッカー、野球、テニス、陸上競技など、多くのスポーツにおいて良い効果が期待できます。



《日 時》 2018年7月23日(月)～25日(水)の3日間連続 10:00～11:00

《対 象》 年少～年長

《定員》 8名

《体験料》 会員様 4,860円(税込) 一般の方 6,480円(税込)

《内 容》 鉄棒・跳び箱・マットを使って楽しく身体を動かしていきます。鉄棒では豚の丸焼き・足抜き回り・前回りなど。跳び箱では跳び乗りや開脚跳び。マットではブリッジやでんぐり返し。初めてでも大丈夫です!楽しく身体を動かしながら身体で感覚を覚えられます!運動が苦手…集団行動が心配…みんなについていけない…など心配をされている保護者の方。今回は通常レッスンにより近い形で3日間行っていきます。是非、私たちにお任せ下さい!!

鉄棒・跳び箱・マット・ラダー・ミニハードルなど様々な道具を使って楽しく身体を動かし技術習得もしていきます!! 体育教室 担当 長谷川・矢田



《会 場》 パルスイミング知立 2Fスタジオ

《申込み》 参加を希望される方は、ご予約をお願いします。(定員になり次第締切り)
※今現在、パルに通われている方は、会員価格の体験料となります。

《その他》 体育教室通常レッスン(火・水・金)も行っております。継続する事で柔軟性・敏捷性・跳躍力など様々な運動能力が身につけていきます。通常レッスン見学いつでもできます!興味のある方は是非覗きにきて下さい!お待ちしております!

通常レッスン情報

【園児クラス】 火・水・金 16:00～17:00 / 金 17:15～18:15 【定員】 各10名

【学童クラス】 火・水 17:15～18:15 【定員】 各14名



**体育教室3日間体験会の受付は
6月22日(金)10:00より申し込み受付開始です!**

*** 電話予約も10:00より受付開始となります → 0566-84-3786**
* ご予約後1週間以内に、申し込み用紙の記入とご入金完了をお願い致します。



パルスイミング知立

〒472-0017 知立市新林町本林 72-16

●受付時間 火～金曜日 10:00～20:00 月・土曜日 10:00～19:30 ●休館日 日曜日