

ビギナーコース進級基準改定のお知らせ

日頃よりパルスイミング 6・3 にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。

2024 年 4 月度よりビギナーコース内にて進級基準の改定を行います。お子さまにとって今まで以上に、ステップが踏みやすくなるよう改正いたしました。ご理解いただきますようお願いいたします。

2023 年 3 月度まで	
旧 ビギナーコース進級基準	
カニ	顔をつけて一人でバタ足 5 m
	その場でボビングジャンプ
クラゲ	けのび・背浮き 2 ～ 3 m
	ビート板バタ足 10 m (顔つけ)
タコ	グライドキック 8 m
	背面キック 8 m
フグ	ノーブレクロール 10 m
	グライド背面キック 10 m
イルカ	クロール 25 m 完泳 (呼吸あり)
サメクラスからレギュラーへ進級可	
サメ	クロール 25 m (30 秒) ・クイックターン
	※サメ合格で進級すると Ba からスタート

2024 年 4 月度から	
新 ビギナーコース進級基準	
カニ	顔をつけて一人でバタ足 5 m
	その場でボビングジャンプ
クラゲ	けのび・背浮き 2 ～ 3 m
	ビート板バタ足 10 m (顔つけ)
タコ	グライドキック 8 m
	タートルスイム 12.5 m
ラッコ	背面キック 8 m
	ちょうちょ泳ぎ 12.5 m
フグ	ノーブレクロール 10 m
	グライド背面キック 10 m
イルカ	クロール 25 m 完泳 (呼吸あり)
サメクラスからレギュラーへ進級可	
サメ	クロール 25 m (30 秒) ・クイックターン
	※サメ合格で進級すると Ba からスタート

～変更点～

- ・タコクラス (改定) グライドキック 8 m + タートルスイム 12.5 m に変更となります。
- ・ラッコクラス (新設) 背面キック 8 m + ちょうちょ泳ぎ 12.5 m が課題となります。